

Unione Europea
Fondo Sociale Europeo

Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore
"F. De Sanctis"
83054 Sant'Angelo dei Lombardi (AV) Via Boschetto, 1
Tel.08271916505 - C.F. 91003710646
www.iissdesanctis.edu.it e-mail avis014008@istruzione.it PEC: avis014008@pec.istruzione.it

Sezione associata Liceo Scientifico Sportivoe Via Padre Pio 83055 Sturno (AV) Tel. fax : 0825448228

AMBITO TERRITORIALE N° 3
PROVINCIA DI AVELLINO

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE - "F. DE SANCTIS"-S. ANGELO DEI LOMBARDI
Prot. 0003518 del 08/05/2026
IV-5 (Uscita)

CIRCOLARE 248

Alle studentesse/agli studenti delle classi
3^A-4^A-5^A Liceo Scientifico Sportivo
Ai genitori/Tutori degli studenti interessati
Alla DSGA
Al Personale ATA
Albo
Sito web: www.iissdesanctis.it

OGGETTO: Avvio attività del modulo ***"In forma per servire: preparazione alle Forze dell'ordine"*** - Programma Operativo Complementare (POC) "Per la Scuola" 2014 -2020 finanziato con il Fondo di Rotazione (FdR) – Obiettivo Specifico 10.1 – Azione 10.1.6 – Sotto-azione 10.1.6A, interventi di cui al Decreto del Ministro dell'istruzione e del merito 15 novembre 2024, n. 231, Avviso Prot. 64310 del 23/04/2025 – Progetto: 10.1.6AFDRPOC-PU-2024-186 - TITOLO PROGETTO: **ORIENTARE**

Si comunica agli studenti in elenco l'avvio delle attività del modulo "***In forma per servire: preparazione alle Forze dell'ordine"*** che si svolgeranno presso la palestra della sede di Sturno dell'IISS "F. De Sanctis" e presso il Campo Sportivo Il Castagneto di Sturno, secondo le date indicate nel calendario di seguito riportato.
Si avvisa che il calendario potrebbe essere soggetto ad eventuali modifiche che saranno tempestivamente comunicate agli studenti partecipanti.

DATA	ORARIO	ORE	CONTENUTO	SEDE	ESPERTO E TUTOR
Lunedì 11 maggio 2026	17.30-19.30	2	Fase iniziale -Orientamento e valutazione: - Presentazione del percorso e delle finalità - Analisi dei bandi di accesso alle Forze dell'Ordine - Individuazione dei requisiti fisici richiesti - Valutazione delle condizioni fisiche iniziali (test di base)	Palestra del Liceo sportivo	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)
Martedì 12 Maggio 2026	16.00 – 19.00	3	Tecniche e metodologie per il salto in alto	Palestra del Liceo sportivo	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)

Mercoledì 13 maggio 2026	17.30-19.30	2	Metodologie di allenamento del salto in alto	Palestra del Liceo sportivo	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)
Lunedì 25 maggio 2026	17.30 – 19.30	2	Sviluppo della resistenza aerobica Campo sportivo	Complesso sportivo "Il Castagneto"	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)
Martedì 26 maggio 2026	17.30 – 19.30	2	Sviluppo della resistenza aerobica Campo sportivo	Complesso sportivo "Il Castagneto"	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)
Giovedì 28 maggio2026	16.00-19.00	3	Sviluppo della resistenza aerobica Campo sportivo	Complesso sportivo "Il Castagneto"	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)
Venerdì 29 maggio2026	16.00-19.00	3	Sviluppo della resistenza aerobica Campo sportivo	Complesso sportivo "Il Castagneto"	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)
Mercoledì 03 giugno 2026	15.00 – 19.00	4	Metodologia esercizi propedeutici alla potenza aerobica	Complesso sportivo "Il Castagneto"	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)
Venerdì 05 giugno 2026	16.00-19.00	3	Metodologia esercizi propedeutici alla potenza aerobica Palestra scolastica	Complesso sportivo "Il Castagneto"	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)
lunedì 8 giugno 2026	08.30 – 11.30	3	Metodologia esercizi propedeutici alla forza esplosiva e funzionale Campo sportivo	Complesso sportivo "Il Castagneto"	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)
mercoledì 10 giugno 2026	08.30-11.30	3	Prove pratiche Campo sportivo	Complesso sportivo "Il Castagneto"	Prof. Pascuccio Antonio (esperto) Prof.ssa Daniela Caggiano (tutor)

Elenco studenti partecipanti

N.	STUDENTE	CLASSE
1.	PETRUZZIELLO ROMOLO	3ALSS
2.	RADUAZZO ENZO	3ALSS
3.	MINICHIELLO ANTONIO	3ALSS
4.	MASUCCIO MARCO	4ALSS
5.	BUONAURIO SARAH	4ALSS
6.	VALENTE VINCENZO	4ALSS
7.	MACINA GIUSEPPE NICOLAS	4ALSS
8.	GRIECO GIUSEPPE	4ALSS
9.	DEL GROSSO MICHELE	5ALSS
10.	MINICHIELLO MAURO	5ALSS
11.	NUDO ANTONIO	5ALSS
12.	BEFARO ANGELO KEI	5ALSS
13.	STANCO MATTIA	5ALSS
14.	CIPRIANO ALEX GERARDO	5ALSS
15.	CIPRIANO VITTORIO	5ALSS
16.	CREDENZA GIUSEPPINA	5ALSS
17.	LO CONTE MARINO	5ALSS
18.	PETRALIA PASQUALE	5ALSS
19.	MARTONE CARMINE	5ALSS
20.	MITRIONE MATTIA	5ALSS
21.	MITRIONE ANGELO	5ALSS

Il Dirigente Scolastico
(Dott. Giuseppe Mingione)
Firma autografa omessa ai sensi dell'art 3 D.Lgs n. 39/1993