Unione Europea
Fondo Sociale Europeo

Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore
"F. De Sanctis"
83054 Sant'Angelo dei Lombardi (AV) Via Boschetto, 1
Tel.08271916505 - C.F. 91003710646
www.iissdesanctis.edu.it e-mail avis014008@istruzione.it PEC: avis014008@pec.istruzione.it

Sezione associata Liceo Scientifico Sportivoe Via Padre Pio 83055 Sturno (AV) Tel. fax : 0825448228

AMBITO TERRITORIALE N° 3
PROVINCIA DI AVELLINO

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE - "F. DE SANCTIS"-S. ANGELO DEI LOMBARDI
Prot. 0002484 del 02/04/2026
IV-5 (Uscita)

CIRCOLARE 193

Alle studentesse/agli studenti delle classi interessate
Ai genitori/Tutori degli studenti interessati
Alla DSGA
Al Personale ATA
Albo
Sito web: www.iissdesanctis.it

OGGETTO: Avvio attività del modulo ***"In forma per servire: preparazione alle Forze dell'ordine"*** - Programma Operativo Complementare (POC) "Per la Scuola" 2014-2020 finanziato con il Fondo di Rotazione (FdR) – Obiettivo Specifico 10.1 – Azione 10.1.6 – Sotto-azione 10.1.6A, interventi di cui al Decreto del Ministro dell'istruzione e del merito 15 novembre 2024, n. 231, Avviso Prot. 64310 del 23/04/2025 – Progetto: 10.1.6AFDRPOC-PU-2024-186 -TITOLO PROGETTO: **ORIENTARE**

Si comunica agli studenti in elenco l'avvio delle attività del modulo "***In forma per servire: preparazione alle Forze dell'ordine"*** che si svolgeranno presso la palestra della sede di Sant'Angelo dei Lombardi dell'IISS "F. De Sanctis" e presso il Campo Sportivo di Sant'Angelo dei Lombardi, secondo le date indicate nel calendario di seguito riportato.
Si avvisa che il calendario potrebbe essere soggetto ad eventuali modifiche che saranno tempestivamente comunicate agli studenti partecipanti.

Data	Orario	Ore	Contenuto	Esperto e Tutor
Giovedì 09 aprile 2026	16.00-18.00	2	Introduzione – Analisi bandi - Analisi condizioni fisiche iniziali	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)
Venerdì 10 aprile 2026	16.00 – 18.00	2	Analisi bandi - Analisi condizioni fisiche iniziali	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)
Martedì 14 aprile 2026	15.30-18.30	3	Metodologie di allenamento del salto in alto	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)

Giovedì 16 aprile 2026	15.30 – 18.30	3	Metodologie di allenamento del salto in alto	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)
Venerdì 24 aprile 2026	14.30-17.30	3	Metodologie di allenamento del salto in alto	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)
Lunedì 27 aprile 2026	14.30 – 17.30	3	Metodologia esercizi propedeutici alla potenza aerobica	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)
Mercoledì 29 aprile 2026	14.30-17.30	3	Metodologia esercizi propedeutici alla potenza aerobica	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)
Venerdì 8 maggio2026	14.30 – 18.30	4	Metodologia esercizi propedeutici alla forza esplosiva e funzionale	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)
Venerdì 15 maggio 2026	14.30-18.30	4	Metodologia esercizi propedeutici alla forza esplosiva e funzionale	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)
Lunedì 18 maggio 2026	14.30 – 17.30	3	Prove pratiche	Prof. Gerardo Natale (esperto) Prof.ssa Katia Vigilante (tutor)

Elenco studenti partecipanti

N.	STUDENTE	CLASSE
1	MORRONE DIEGO	3AL
2	OUAHMANE SABRINA	5AL
3	CASCIOLI MATTEO	5ATC
4	CASSANO EMANUELE	5ATC
5	CIPRIANO GIANVITO	5ATC
6	COSCIA RICCARDO CATELLO	4ATC
7	DE NICOLA GERARDO	5ATC
8	DE NICOLA MATTEO	5ATC
9	GIZZO ANTONIO	4ATC
10	MASSA GIUSEPPE	5ATC
11	MOSCA CRISTIANO	4ATC
12	PELUSO SAMUEL	4ATC
13	VOCI LUCA	5ATC
14	VOCI LUIS	5ATC
15	SANTOLI DOMENICO ANTONIO	5BC
16	CONATO ORSOLA	4BL
17	DE VITO MARIA	5BL

18	MONTEMARANO CARMEN	5BL
19	NICOLETTA GIULIA	5BL
20	DELLA FERA GERARDO	4BSA
21	DI MARCO MICHELE	4BSA
22	CORDASCO EMIDIO	4BTC
23	CORDASCO NICOLA	4BTC
24	LOSCHI FILIPPO MICHELE	4BTC
25	MONTEMARANO NICOLE	3BTC
26	PIERRO CHRISTIAN	4BTC
27	ROMANO ANTONIO JUNIOR	4BTC
28	SALVATORE MICHELE	4BTC
29	GRIPPO GIUSEPPE	3CC
30	LAMBERTI MARIA ANGELA	3CC
31	FICETOLA PASQUALINA	5CL
32	SALERNO NICOLA	4CSA

Il Dirigente Scolastico
(Dott. Giuseppe Mingione)
Firma autografa omessa ai sensi dell'art 3 D.Lgs n. 39/1993