Istituto d'Istruzione Secondaria Superiore "F. De Sanctis"

83054 Sant'Angelo dei Lombardi (AV) Via Boschetto, 1
Tel.0827 1916505 C.F. 91003710646
www.iissdesanctis.it e-mail avis014008@istruzione.it PEC: avis014008@pec.istruzione.it
sede associata Liceo Sportivo STURNO (AV)

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE - "F. DE SANCTIS"-S. ANGELO DEI LOMBARDI
Prot. 0005292 del 14/07/2026
VI-3 (Uscita)

Albo on line
Sito web del progetto
ATTI del progetto

OGGETTO: ATTO APPROVATIVO DEL DIRIGENTE SCOLASTICO

Fondi Strutturali Europei – Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021-2027. Priorità 02 – Le strutture per la scuola e le competenze (FESR) – Fondo Europeo per lo Sviluppo Regionale – Obiettivo Specifico RSO4.2 – Azione A3.A – Sottoazione RSO4.2.A3.A – Avviso Prot. 158249 del 17/09/2025, "Ambienti laboratoriali nei licei scientifici a indirizzo sportivo attraverso la dotazione di attrezzature per le palestre".
Titolo del progetto: "SportLab: Ambienti laboratoriali per l' educazione motoria e la scienza dello sport" RSO4.2.A3.A-FESRPN CA-2026-8 – CUP: J94D25001690007

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Nella qualità di Responsabile Unico del progetto

VISTO il decreto del Presidente della Repubblica 8 marzo 1999, n. 275, concernente il regolamento in materia di autonomia delle istituzioni scolastiche, ai sensi dell'art. 21 della legge 15 marzo 1997, n. 59;
VISTA la legge 15 marzo 1997, n. 59 recante "Delega al Governo per il conferimento di funzioni e compiti alle regioni ed enti locali, per la riforma della Pubblica Amministrazione e per la semplificazione amministrativa" e, in particolare, l'articolo 21 commi 1, 5 e 14 afferenti all'autonomia delle istituzioni scolastiche;
VISTA la legge 28 marzo 2003, n.53, recante "Delega al Governo per la definizione delle norme generali sull'istruzione e dei livelli essenziali delle prestazioni in materia di istruzione e formazione professionale";
VISTO il Decreto Legislativo 30 marzo 2001, n. 165 recante "Norme generali sull'ordinamento del lavoro alle dipendenze della Amministrazioni Pubbliche" e ss.mm.ii.;
VISTA la circolare della Funzione Pubblica n.2/2008;
VISTA la delibera n. 35 a.s. 2025/2026 approvazione del Collegio Docenti in data 25/09/2025 del progetto "AMBIENTI LABORATORIALI NEI LICEI SCIENTIFICI A INDIRIZZO SPORTIVO ATTRAVERSO LA DOTAZIONE DI ATTREZZATURE PER LE PALESTRE"- AOOGABMI 158249 17-09-2025 rivolto ai Licei Scientifici a indirizzo Sportivo. Titolo del progetto: "SportLab: Ambienti laboratoriali per l' educazione motoria e la scienza dello sport" RSO4.2.A3.A-FESRPN CA-2026-8 – CUP: J94D25001690007
VISTA la delibera n. 51 a.s. 2025/2026 approvazione del Consiglio di Istituto in data 25/09/2025 del progetto "AMBIENTI LABORATORIALI NEI LICEI SCIENTIFICI A INDIRIZZO SPORTIVO ATTRAVERSO LA DOTAZIONE DI ATTREZZATURE PER LE PALESTRE"- AOOGABMI 158249 17-09-2025 rivolto ai Licei Scientifici a indirizzo Sportivo. Titolo del progetto: "SportLab: Ambienti laboratoriali per l' educazione motoria e la scienza dello sport" RSO4.2.A3.A-FESRPN CA-2026-8 – CUP: J94D25001690007
VISTO il Decreto Interministeriale n. 129 del 28 agosto 2018 Regolamento recante istruzioni generali sulla gestione amministrativo-contabile delle istituzioni scolastiche, ai sensi dell'art.1 c.143 L.13 luglio 2015 n.107;
VISTA la circolare n. 2 del 2 febbraio 2009 del Ministero del Lavoro che regolamenta i compensi, gli aspetti fiscali e contributivi per gli incarichi ed impieghi nella P.A.;
VISTA il Piano dell'offerta formativa dell'istituto scolastico;

VISTA la Delibera del Consiglio d'Istituto n. 02 del 10.2.2026 di approvazione del Programma Annuale E.F. 2026;
VISTO l'avviso pubblico 158249 del 17/09/2025 – "Ambienti laboratoriali nei licei scientifici a indirizzo sportivo attraverso la dotazione di attrezzature per le palestre". Fondi Strutturali Europei – Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021-2027. Priorità 02 – Le strutture per la scuola e le competenze (FESR) – Fondo Europeo per lo Sviluppo Regionale – Obiettivo Specifico RSO4.2 – Azione A3.A – Sottoazione RSO4.2.A3.A
VISTA la nota Prot. AOOGABMI n. 101582 del 04/05/2026 autorizzazione del progetto dal titolo "SportLab: Ambienti laboratoriali per l' educazione motoria e la scienza dello sport" RSO4.2.A3.A-FESRPN CA-2026-8 – CUP: J94D25001690007;
VISTA la delibera del Consiglio di Istituto del 7.5.2026 di assunzione al PA 2026 del progetto indicato in oggetto;
VISTI i regolamenti UE e tutta la normativa di riferimento per la realizzazione del progetto suddetto;
VISTE le indicazioni MIM per la realizzazione degli interventi;
VISTO che il progetto presentato da questa Scuola, composto da 1 moduli, ed è stato assegnato il codice RSO4.2.A3.A-FESRPN CA-2026-8 per un finanziamento complessivo di € 200.500,00;
VISTO l'art. 41, comma 12, del D.Lgs. 36/2023 il quale prevede che "*La progettazione di servizi e forniture è articolata in un unico livello ed è predisposta dalle stazioni appaltanti e dagli enti concedenti mediante propri dipendenti in servizio. L'allegato I.7 definisce i contenuti minimi del progetto";*
VISTO l' incarico del dirigente scolastico in qualità di progettista a titolo non oneroso prot. n. 3886 del 20.05.2026;
VISTO in particolare, l'art. 4-bis dell'allegato I.7 al D.Lgs. 36/2023 *"… I contenuti minimi del progetto sono costituiti almeno da una relazione generale illustrativa, da capitolato tecnico e da documento di stima economica secondo le previsioni di cui all'articolo 41, commi 13 e 14, del Codice*";
VISTO il progetto esecutivo predisposto dal Dirigente scolastico in qualità di progettista a titolo non oneroso assunto agli atti dell' istituzione scolastica al prot. n. 4590 del 15.6.2026;
RCHIAMATO il programma triennale degli acquisti di servizi e forniture di cui all' art. 37, comma 3, del D.Lgs. n. 36/2023;
PRESO ATTO che il documento di progettazione, coerentemente con quanto previsto dalle norme sopra richiamate, presenta i seguenti contenuti minimi:

- Relazione generale illustrativa relativa alla descrizione del contesto, le necessità dell'Istituzione scolastica, gli obiettivi che si intendono raggiungere;
- Capitolati tecnici, distinti per lotto con definizione delle specifiche tecniche qualitative e quantitative delle forniture e delle prestazioni accessorie richieste;
- Tabelle di stima economica con valori a base d'asta e separata indicazione dei costi della manodopera e degli oneri per la sicurezza derivanti da rischi di interferenza;

VERIFICATA

- la rispondenza alle esigenze dell'Istituzione scolastica e alla normativa vigente;
- la corretta definizione delle prestazioni attese;
- la congruità della stima economica;

DETERMINA

L'approvazione del documento predisposto da me stesso in qualità di progettista a titolo non oneroso assunto agli atti dell'Istituzione scolastica al prot. n. 4590 del 15/06/2026 allegato al presente provvedimento.

Il Dirigente Scolastico
(Dott. Giuseppe Mingione)
Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs. 82/2005 e ss.mm.ii.

PROGETTO ESECUTIVO

Relazione introduttiva

1. Premessa Il progetto si inserisce nell'ambito dell'**Avviso Pubblico "Ambienti Laboratoriali nei Licei Scientifici a Indirizzo Sportivo attraverso la dotazione di attrezzature per le palestre" – Fondi Strutturali Europei – Programma Nazionale "Scuola e Competenze" 2021-2027 – Fondo Europeo di Sviluppo Regionale (FESR)**. L'iniziativa mira a potenziare gli spazi sportivi e laboratoriali dell'Istituto, dotandolo di ambienti moderni, sicuri e inclusivi, capaci di valorizzare lo sport come strumento di crescita, formazione e benessere psico-fisico.

2. Contesto

Da una ricognizione accurata degli ambienti scolastici e di raccogliere elementi fondamentali per la definizione del progetto. L'analisi ha riguardato sia lo stato dei locali sia le esigenze specifiche dell'Istituto, con l'obiettivo di individuare le priorità di intervento per la realizzazione di spazi sportivi funzionali, sicuri e innovativi.

Dalla rilevazione sono emersi **quattro ambiti principali di intervento**:

- **Area fitness interna**: attualmente priva di dotazioni adeguate, sarà trasformata in un moderno spazio di allenamento, equipaggiato con macchinari polifunzionali e attrezzature che consentano esercizi per il potenziamento e la cura di tutte le fasce muscolari. L'ambiente sarà organizzato in maniera modulare, per permettere sia attività individuali che di gruppo, garantendo al contempo sicurezza e accessibilità.
- **Spogliatoio femminile**: oltre alla riqualificazione complessiva con nuovi arredi e panche ergonomiche, è prevista la realizzazione di una **piccola area infermeria** interna, utile per la gestione di eventuali emergenze e per il primo soccorso. Questa scelta risponde a una precisa esigenza dell'Istituto, che intende dotarsi di uno spazio sanitario di supporto direttamente collegato alle attività sportive.
- **Spogliatoio maschile**: anch'esso oggetto di riqualificazione, sarà rinnovato con nuovi armadietti funzionali, panche resistenti e soluzioni per migliorare l'igiene, la ventilazione e l'organizzazione dello spazio. L'intervento punta a garantire un ambiente più confortevole, pratico e rispondente agli standard di sicurezza scolastica.
- **Area esterna**: si intende valorizzare lo spazio outdoor con l'installazione di attrezzature fitness da esterno, progettate per resistere agli agenti atmosferici e accessibili anche a studenti con disabilità, così da promuovere piena inclusione. Inoltre, sarà realizzato un **campo da calcio in gabbia**, struttura versatile e sicura che favorisce allenamenti mirati, attività sportive dinamiche e momenti di socializzazione, anche nell'ottica di un utilizzo condiviso con il territorio.

Il rilievo ha messo in evidenza, oltre alla necessità di interventi strutturali e di riqualificazione, anche aspetti tecnici rilevanti: lo stato generale dei locali, la presenza di dotazioni ormai obsolete.

3. Obiettivi del progetto

Il progetto ha come obiettivo principale la **riqualificazione e modernizzazione degli spazi sportivi del plesso di Sturno**, con l'intento di offrire agli studenti un ambiente formativo innovativo, sicuro e inclusivo, capace di rispondere alle esigenze didattiche legate all'indirizzo sportivo e, al contempo, di costituire un punto di riferimento per la comunità scolastica e territoriale.

Gli interventi si articolano in quattro azioni principali:

- **Allestimento di un'area fitness interna**: lo spazio sarà dotato di attrezzature moderne e professionali, utili a coprire un'ampia gamma di esercizi per il potenziamento muscolare, il miglioramento della resistenza cardiovascolare e l'allenamento funzionale. La scelta dei macchinari risponderà a criteri di sicurezza, ergonomia e modularità, in modo da consentire attività diversificate, individuali e di gruppo, sia curricolari che extracurriculari.
- **Riqualificazione degli spogliatoi femminili e maschili**: gli ambienti saranno oggetto di un intervento mirato di rinnovamento, con l'installazione di nuovi armadietti personali, panche ergonomiche e sistemi

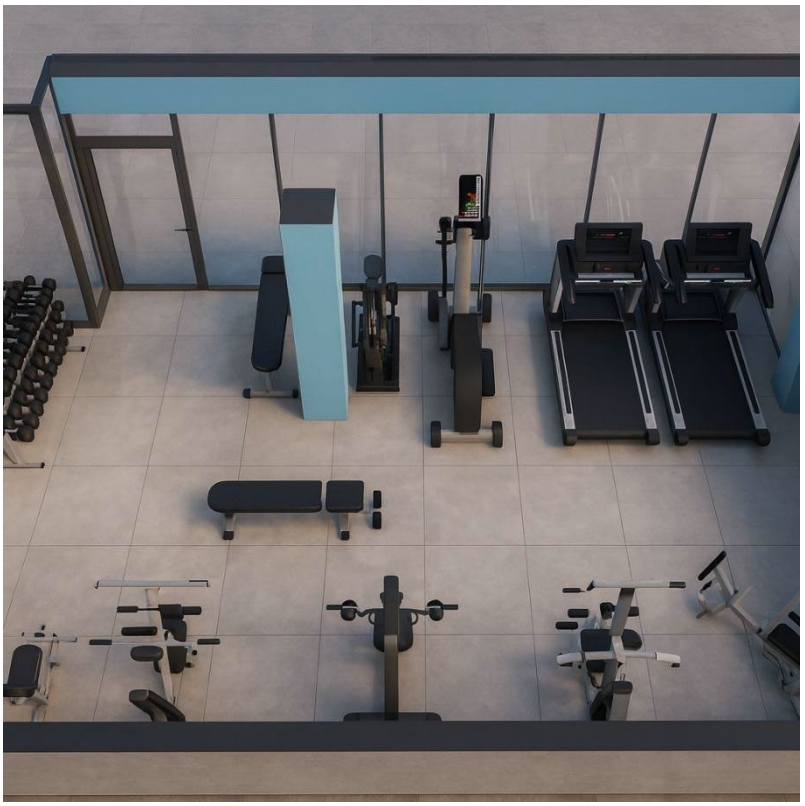
migliorativi di illuminazione e aerazione. Lo spogliatoio femminile sarà integrato con una **piccola area infermeria**, pensata per garantire la gestione di eventuali emergenze e il primo soccorso, così da incrementare il livello di sicurezza durante le attività sportive.

- **Realizzazione di un'area fitness esterna attrezzata**: lo spazio outdoor sarà valorizzato mediante l'installazione di attrezzature sportive resistenti agli agenti atmosferici, progettate per favorire l'allenamento all'aria aperta. Particolare attenzione sarà rivolta all'**inclusione**, con l'inserimento di dispositivi utilizzabili anche da studenti con disabilità, così da garantire pari opportunità di partecipazione a tutte le attività motorie.
- **Costruzione di un campo da calcio in gabbia**: la struttura, pensata come ambiente sicuro e delimitato, consentirà di svolgere allenamenti specifici, attività sportive dinamiche e tornei interni. Il campo in gabbia rappresenta un valore aggiunto per la didattica sportiva, in quanto permette un utilizzo intensivo e controllato, stimola il gioco di squadra e si presta ad attività di socializzazione anche in collaborazione con il territorio.

L'intervento nel suo complesso risponde a una duplice finalità:

- **didattica**, perché arricchisce l'offerta formativa del liceo sportivo con ambienti moderni e professionalizzanti, favorendo l'apprendimento pratico e l'allenamento multidisciplinare;
- **inclusiva**, perché rende gli spazi accessibili e fruibili da tutta la popolazione scolastica, indipendentemente dalle condizioni fisiche o dalle diverse abilità, nel pieno rispetto dei principi di pari opportunità e sostenibilità.

AREA FITNESS



1. Spazi e adeguamenti edilizi

L'area fitness sarà allestita all'interno dell'attuale palestra. La delimitazione degli spazi è prevista mediante l'installazione di pannellature in legno su un lato, opportunamente rinforzate con pilastri in ferro per garantire solidità e resistenza agli urti, in considerazione della destinazione d'uso della palestra. Sul lato opposto è prevista una parete in vetro, al fine di assicurare la separazione funzionale senza compromettere la continuità visiva. Sarà inoltre posata una pavimentazione tecnica idonea alle attività a terra. L'intero locale sarà oggetto di interventi di riqualificazione, comprensivi della tinteggiatura e del ripristino delle pareti ammalorate, così da assicurare un ambiente sicuro, decoroso e pienamente funzionale.

2. Arredi tecnici

Gli arredi del laboratorio sono progettati per unire funzionalità, design professionale e flessibilità didattica, nel rispetto delle normative di sicurezza.

Elementi principali:

- **Tapis roulant:** attrezzatura cardio per la corsa e la camminata, dotata di programmi regolabili per intensità e durata.
- **Cyclette:** bici da interno ergonomica per allenamenti cardiovascolari a basso impatto.
- **Attrezzatura ellittica:** macchina cardio che simula la camminata naturale, riducendo lo stress articolare.
- **Chest Press:** attrezzatura isotonica per lo sviluppo della muscolatura pettorale e dei tricipiti.
- **Lat Machine + Pulley Row:** macchina multifunzione per l'allenamento dei dorsali e dei muscoli della schiena.
- **Leg Extension + Leg Curl:** attrezzatura combinata per il potenziamento dei quadricipiti e dei muscoli posteriori della coscia.
- **Abductor + Adductor:** macchina per il rinforzo dei muscoli adduttori e abduttori delle gambe.
- **Abdominal Bench:** panca dedicata all'allenamento degli addominali, con diverse inclinazioni regolabili.
- **Adjustable Bench:** panche multifunzioni regolabili per esercizi con pesi liberi e bilancieri.
- **Hyperextension Bench:** panca per esercizi di estensione lombare, utile al rinforzo della zona lombare e dei glutei.
- **Cable:** stazione a cavi per esercizi multifunzionali, ideale per allenamenti di forza e mobilità.
- **Kit manubri:** set di pesi liberi di diverse pezzature per esercizi di potenziamento muscolare
- **Rastrelliera:** struttura porta-manubri, utile per il corretto stoccaggio e la sicurezza dell'area pesi.
- **Pareti specchio:** superfici riflettenti per il controllo della postura durante gli esercizi.
- **Pavimentazione in gomma:** rivestimento tecnico antiscivolo e fonoassorbente, idoneo ad attività a terra e sollevamento pesi.
- **Coppia di canestri a muro:** attrezzatura per attività cestistiche e di tiro, installata con fissaggio a parete.
- **Ledwall segnapunti:** sistema digitale innovativo per la visualizzazione di punteggi, tempi e contenuti multimediali.

Sistema Audiovisivi e Interattivi: sistema integrato per la gestione audio e la didattica interattiva dell'area fitness, composto da n. 2 impianti audio con microfoni wireless (120 W) e n. 1 monitor interattivo mobile. Fornitura comprensiva di installazione, cablaggio e messa in funzione.



SPOGLIATOIO UOMINI E DONNE CON INFERMERIA

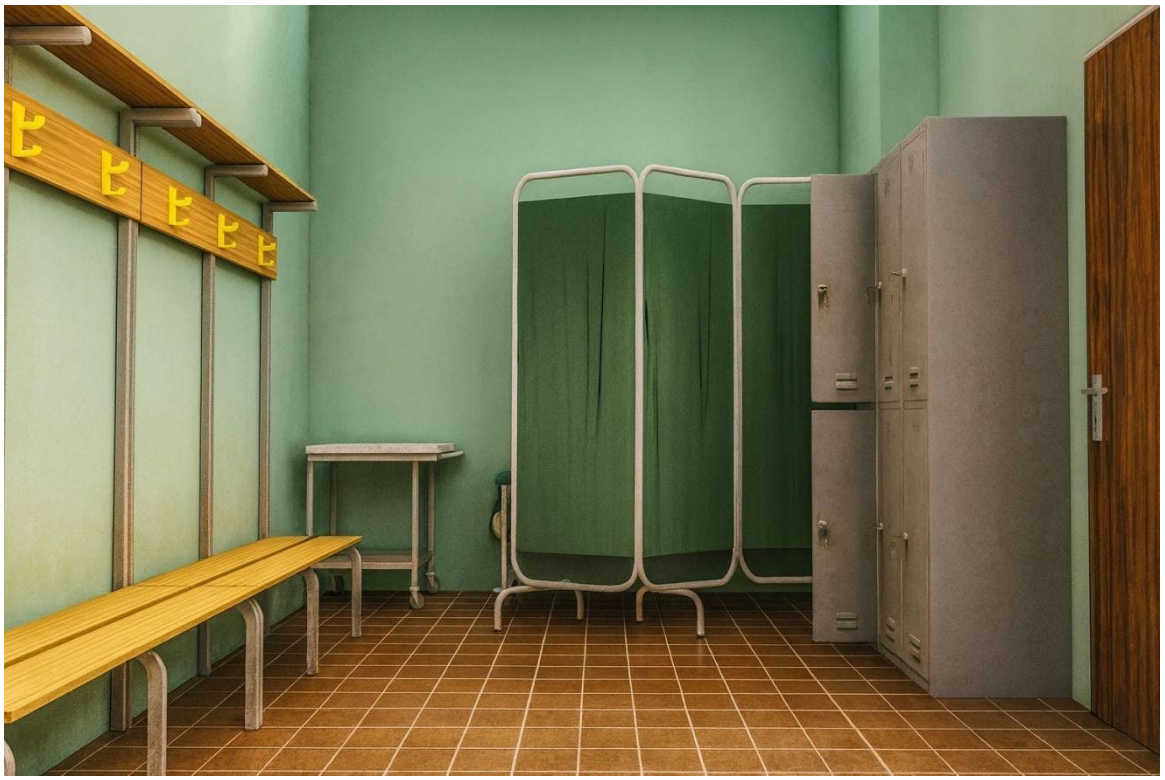


. Spazi e adeguamenti edilizi

Gli spogliatoi saranno oggetto di un intervento di riqualificazione mirato, finalizzato a migliorare comfort, funzionalità e sicurezza.

Spogliatoio femminile: verranno installati armadietti personali **sovrapposti** per ottimizzare lo spazio disponibile e panche ergonomiche dotate di **poggiaborsone**. L'ambiente sarà arricchito con una **piccola area infermeria**, allestita con **lettino a tre snodi**, **paravento divisorio** e **carrello mobile per il primo soccorso**, così da garantire una gestione adeguata di eventuali emergenze sanitarie. È inoltre previsto l'intervento di sostituzione delle porte esistenti, attualmente danneggiate: le stesse saranno smaltite e rimpiazzate con **nuove porte in legno** conformi agli standard di sicurezza e decoro.

Spogliatoio maschile: l'ambiente sarà dotato di nuovi armadietti personali e panche ergonomiche. In considerazione della mancanza di aperture naturali, verrà installato un **sistema di aerazione meccanica** idoneo a garantire il corretto ricambio d'aria, migliorando comfort e salubrità degli spazi.



2. Arredi tecnici

Elementi principali:

- **Armadio spogliatoio sovrapposti:** armadietti personali disposti in moduli sovrapposti, progettati per ottimizzare lo spazio e garantire ordine e sicurezza degli effetti personali.
- **Panca spogliatoio:** seduta ergonomica con poggiaborsone integrato, studiata per assicurare praticità e comfort durante l'utilizzo degli spazi comuni.
- **Lettino medico:** struttura professionale a tre snodi, regolabile e completa di accessori, pensata per visite di primo soccorso e gestione di eventuali emergenze.
- **Paravento a 4 ante:** divisorio mobile pieghevole, utile a garantire privacy durante le visite mediche o le situazioni di emergenza.
- **Areatore:** sistema di ventilazione meccanica finalizzato a garantire il corretto ricambio d'aria in ambienti privi di finestre, migliorando igiene e comfort.

Carrello medicazione: carrello mobile professionale per primo soccorso, con corpo e maniglie in alluminio e ripiani in bilaminato. Dimensione: 70x50xh 78 cm.
Misuratore di pressione digitale: sfigmomanometro digitale con bracciale Intelli Wrap 22-42 cm, per il monitoraggio della pressione arteriosa nell'area infermeria.



AREA ESTERNA



1. Spazi e adeguamenti edilizi

L'area esterna sarà oggetto di un intervento di riqualificazione volto a trasformare lo spazio outdoor in un ambiente moderno, sicuro e inclusivo. È prevista l'installazione di **attrezzature fitness da esterno** in acciaio zincato e materiali resistenti agli agenti atmosferici, tutte conformi alle normative vigenti e corredate da **certificazioni di qualità e sicurezza**. Alcune postazioni saranno appositamente progettate per garantire l'accessibilità a **studenti diversamente abili**, promuovendo così la piena inclusione nelle attività motorie.

A completamento dell'intervento, sarà realizzato un **campo da calcio in gabbia**, struttura versatile e protetta, ideale per allenamenti mirati, attività sportive dinamiche e momenti di socializzazione. L'area sarà arricchita da **due tribune modulari** per un totale di **16 posti a sedere**, così da consentire la presenza di spettatori e accompagnatori, favorendo la condivisione dello spazio con la comunità territoriale.

2. Arredi tecnici

Elementi principali:

- **Campo da calcio in gabbia:** struttura sportiva delimitata da pannelli e reti di protezione, sicura e versatile, adatta ad allenamenti mirati, partite 3vs3 e attività motorie dinamiche, con possibilità di utilizzo condiviso anche dalla comunità locale.
- **Tribunetta metallica:** piccola struttura modulare con 16 posti a sedere, realizzata in metallo zincato e sedute ergonomiche, pensata per ospitare spettatori, accompagnatori e famiglie, garantendo stabilità e resistenza nel tempo
- **Attrezzo per esterno Urban Panca:** panca multifunzionale outdoor, progettata per esercizi a corpo libero e allenamenti di base, realizzata con materiali anticorrosione per un utilizzo costante in sicurezza.
- **Arredo fitness inclusivo Pull Up:** attrezzatura per trazioni e sollevamenti, studiata anche in chiave inclusiva, con altezze e impugnature differenziate per consentire l'utilizzo a studenti con diverse abilità motorie.
- **Arredo fitness inclusivo Hand and Foot:** dispositivo specifico per esercizi combinati di braccia e gambe, ideale per studenti con ridotta mobilità, utile a favorire coordinazione e resistenza in un'ottica di piena accessibilità.
- **Arredo fitness Urban Parallele:** struttura a parallele per esercizi di potenziamento muscolare e addestramento funzionale, resistente e conforme alle normative di sicurezza per l'uso in spazi pubblici e scolastici.

Quadro Forniture

Componente	Descrizione	QTÀ
Tapis roulant	attrezzatura cardio per la corsa e la camminata, dotata di programmi regolabili per intensità e durata.	2
Cyclette	bici da interno ergonomica per allenamenti cardiovascolari a basso impatto.	1
Attrezzatura ellittica	macchina cardio che simula la camminata naturale, riducendo lo stress articolare.	1
Chest Press	attrezzatura isotonica per lo sviluppo della muscolatura pettorale e dei tricipiti.	1
Lat Machine + Pulley Row	macchina multifunzione per l'allenamento dei dorsali e dei muscoli della schiena.	1

Leg Extension + Leg Curl	attrezzatura combinata per il potenziamento dei quadricipiti e dei muscoli posteriori della coscia.	1
Abductor + Adductor	macchina per il rinforzo dei muscoli adduttori e abduttori delle gambe	1
Abdominal Bench	panca dedicata all'allenamento degli addominali, con diverse inclinazioni regolabili.	1
Adjustable Bench	panca multifunzione regolabile per esercizi con pesi liberi e bilancieri.	2
Hyperextension Bench	panca per esercizi di estensione lombare, utile al rinforzo della zona lombare e dei glute	1
Cable	stazione a cavi per esercizi multifunzionali, ideale per allenamenti di forza e mobilità.	1
kit manubri	set di pesi liberi di diverse pezzature per esercizi di potenziamento muscolare. Kit manubri composto da: n.2 Manubrio Gommato Tondo 2 KG- impugnatura ergonomica; n.2 Manubrio Gommato Tondo 4 kg; n.2 da 6 kg; n.2 da 8 kg; n.2 da 10 kg; n.2 da 12 kg; n.2 da 14 kg; n.2 da 16 kg; n.2 da 18 kg; n.2 da 20 kg - impugnatura ergonomica	1 set
Rastrelliera	struttura porta-manubri, utile per il corretto stoccaggio e la sicurezza dell'area pesi.	1

Componente	Descrizione	QTÀ
PARETE SPECCHIO L.488xH.317	superficie riflettente per il controllo della postura durante gli esercizi.	1
PARETE SPECCHIO L.504xH.317	superficie riflettente per il controllo della postura durante gli esercizi.	1
Pavimentazione in gomma	rivestimento tecnico antiscivolo e fonoassorbente, idoneo ad attività a terra e sollevamento pesi.	40 mq
Coppia di canestri a muro	attrezzatura per attività cestistiche e di tiro, installata con fissaggio a parete.	1

LEDWall segnapunti	sistema digitale innovativo per la visualizzazione di punteggi, tempi e contenuti multimediali. Dimensioni: L. 2,0 m × H. 1,0 m.	1
Sistema Audiovisivi e Interattivi	Sistema integrato per la gestione audio e la didattica interattiva dell'area fitness. Composto da: n. 2 Impianti audio con microfoni wireless (120 W); n. 1 Monitor interattivo mobile per la spiegazione di regole, strategie tattiche e anatomia del corpo umano. Fornitura comprensiva di installazione, cablaggio e messa in funzione.	1
Armadio spogliatoio sovrapposti 6 posti	armadietti personali disposti in moduli sovrapposti, progettati per ottimizzare lo spazio e garantire ordine e sicurezza degli effetti personali	4
Armadietti spogliatoio 2 posti sovrapposti	armadietti personali disposti in moduli sovrapposti, progettati per ottimizzare lo spazio e garantire ordine e sicurezza degli effetti personali	2
Panca Spogliatoio	Panca Spogliatoio con schienale, poggia borse e porta scarpe modello Classico Dimensione: L. 150x P. 40x H. 176 cm	5
Panca Spogliatoio	Panca Spogliatoio con schienale, poggia borse e porta scarpe modello Classico Dimensione: L. 100x P. 40x H. 176 cm	1
Lettino medico	Robusta struttura in tubo rettangolare cromato. Schienale e poggiapiedi regolabili in altezza. Dimensioni: 180x55xh 80 cm	1
Paravento 4 ante	Telaio tubolare in lega d'alluminio, tende pieghevoli in plastica lavabile bianca. Misure: 200xh 170 cm - 4 sezioni (50 cm ciascuna)	1
Componente	**Descrizione**	**QTÀ**
Carrello medicazione	Pratico carrello con corpo e maniglie in alluminio, 2 ripiani bianchi in bilaminato 18 mm, bordi neri in PVC con spondine. Dimensione: 70x50xh 78 cm - peso 14 kg	1
Misuratore di pressione digitale	Misuratore di pressione con bracciale Intelli Wrap 22-42 cm.	1

Calcio in gabbia	Dimensioni: 16x8. Composta da: parete perimetrale 1m altezza x 5cm spessore; colonne giuntate 60x60x2,5mm x 1m altezza; palo luce 80x80x3mm x 6m altezza; rete laterale 4mm x 3m altezza; luce LED 200W x 8 pezzi; porta 3m x 2m x 1,5m profondità; cancello 1,2m x 2,2m; erba artificiale 30mm altezza, densità 21000, PP + RETE + rivestimento SBR	1
Tribunetta metallica	Modulo tribuna da m 2 disposta su 2 file, seduta in scocca di polipropilene con schienale ignifughe cl 1, piani di calpestio in multistrato. Capienza 8 posti, lunghezza m 2 profondità m 1,20.	2
Urban panca	Fitness urban panca dim cm 332 x 233 x 80 (h)	1
INCL PULL UP	Fitness INCL PULL UP TRACTION TOOL DIM CM 125 X 50 X 165(H)	1
INCL HAND AND FOOT	Fitness incl hand and foot working dim cm 120x 70 x 120 (h)	1
URBAN PARALLELE	FITNESS URBAN PARALLELE DIM CM 165 X 83 X 145 (H)	1
Pavimentazione Alveolare in Gomma (Area Esterna)	Pavimentazione in grigliato alveolare per l'area esterna. Materiale: gomma riciclata resistente agli agenti atmosferici e ai raggi UV. Dimensioni di ogni mattonella: 150×100×2,2 cm. Fornitura comprensiva di fascetta di fissaggio per griglia. Superficie drenante e antiscivolo. Posa in opera compresa.	55

Adattamenti edilizi

Il presente capitolo descrive nel dettaglio le **lavorazioni e forniture previste** per l'intervento di riqualificazione e riorganizzazione degli spazi interni. L'obiettivo è **ottimizzare la funzionalità e il comfort degli ambienti**, garantendo al contempo un elevato standard estetico e prestazionale. Le soluzioni proposte prevedono l'utilizzo di **materiali di qualità, impianti efficienti e finiture durature**, nel pieno rispetto delle normative vigenti in materia di sicurezza, efficienza energetica e benessere indoor.

Descrizione delle lavorazioni e forniture previste Parete vetrata con porta

Realizzazione di parete divisoria in vetro trasparente con struttura perimetrale in alluminio anodizzato, completa di porta battente intelaiata nello stesso materiale. Dimensioni complessive: **L. 7,10 m x H. 2,70 m**. La parete sarà dotata di **veletta superiore** per consentire l'ancoraggio e l'alloggiamento ordinato dei profili di fissaggio e degli eventuali cablaggi. Soluzione elegante e luminosa, studiata per dividere gli spazi garantendo continuità visiva e comfort acustico.

Parete divisoria in legno

Fornitura e posa di parete cieca realizzata in **pannellatura lignea ad alta densità**, finitura melaminica o laccata, conforme alle normative antincendio e di sicurezza vigenti. Dimensioni: **L. 5,50 m x H. 2,70 m**, completa di **veletta di finitura** per l'integrazione estetica e funzionale con il controsoffitto. La parete sarà installata su profili metallici di ancoraggio, garantendo stabilità, isolamento acustico e facilità di eventuale manutenzione o rimozione futura.

Tinteggiatura e ripristino pareti ammalorate

Esecuzione di **interventi di ripristino delle superfici murarie** mediante leggera rasatura e stuccatura delle porzioni deteriorate. Preparazione del fondo con **applicazione di fissativo acrilico trasparente** e successiva **tinteggiatura a tre mani** con pittura lavabile di alta qualità, resistente all'usura e facilmente sanificabile. L'intervento comprende la **protezione di pavimenti, arredi e infissi** e il successivo ripristino delle condizioni di pulizia dei locali.

Porta in legno

Fornitura e posa di **porta tamburata battente** in finitura bianca, dimensioni **L. 80 x H. 210 cm**, completa di telaio, guarnizioni, cerniere e maniglia in acciaio satinato. Soluzione standard di alta qualità, in linea con le caratteristiche architettoniche dell'ambiente e conforme alle normative di sicurezza e accessibilità.

Estrattore d'aria (VMC decentralizzata)

Installazione di **unità di ventilazione meccanica controllata decentralizzata (VMC)** a flusso alternato, con **recupero di calore integrato**. Il sistema garantisce un costante ricambio d'aria e un'elevata efficienza energetica, mantenendo ottimali le condizioni di comfort e salubrità indoor, particolarmente indicate per ambienti chiusi o di nuova compartimentazione. **Condizionatore**

Fornitura e posa di **sistema di climatizzazione split** composto da **unità interna e unità esterna**, completo di linea frigorifera, scarico condensa, collegamenti elettrici e accessori di fissaggio. L'impianto è dimensionato per garantire il corretto comfort termico nei nuovi ambienti, con modalità di funzionamento caldo/freddo, **bassa rumorosità** e **alta efficienza energetica (classe A++ o superiore)**.

Adattamenti edilizi

Componente	Descrizione	QTÀ
Parete vetrata con porta	Dimensione totale: L. 7,10 mt x H. 2,70 mt. Porta Battente vetro trasparente intelaiata. Comprensiva di veletta per installazione.	1
Parete divisoria in legno	Parete divisoria cieca in legno. Dimensioni: L. 5,50 MT x H. 2,70 MT. Comprensiva di veletta per installazione	1
Tinteggiatura e ripristino pareti ammalorate	Ripristino pareti ammalorate con leggera rasatura e stuccatura della parete. Preparazione del fondo delle pareti perimetrali spazi di intervento con fissativo. Tinteggiatura con pittura lavabile a tre mani	1
Porta in legno	Porta tamburata battente bianco L 80 x H 210	2
Estrattore d'aria	Unità di VMC decentralizzata a flusso alternato, con recupero di calore	1
Condizionatore	Composto da macchina interna + esterna	1

Il Dirigente Scolastico
Dr. Giuseppe Mingione
(Progettista esecutivo)
F.to digitalmente